

## **Menschenwürde und Scham**

### **Tagesseminare im Bildungszentrum Offenburg**

Die Würde des Menschen ist verletzlich. Menschen tragen oftmals eine tiefe Scham in sich, die daran hindert, offen und frei miteinander umzugehen.

Die Grundbedürfnisse des Menschen sowie die Entstehung von Scham stehen im Mittelpunkt.

Was fehlt uns? Wie finden wir unsere Würde wieder?

Während des Tagesseminars erarbeiten wir dieses Thema in einer vertieften und persönlichen Weise.

**Referentin:** Petra Bouren

**Termine:** Freitag, 3. Januar 2025 sowie jeweils Sonntag 09. Februar 2025 und Sonntag 21. September 2025 von 10.00-18.00 Uhr

**Ort:** Bildungszentrum Offenburg, Straßburger Str. 39

**Verpflegung:** Jeder bringt etwas mit, das wir gemeinsam teilen

**Teilnehmendengebühr** 70,00 € (Tagesseminar)

## **Wohin mit meiner Wut?**

### **Abendseminarseminare im Bildungszentrum Offenburg**

Oft fällt es schwer, mit den eigenen Gefühlen in Kontakt zu kommen. Als Kinder haben wir meist nicht gelernt, unsere Wut anzunehmen und ihr Ausdruck zu verleihen. So haben wir Mühe, uns gegenüber anderen Menschen abzugrenzen. Um nicht zurückgewiesen zu werden, versuchen wir solche negativen Gefühle bei uns erst gar nicht wahrzunehmen. Wir scheuen uns unsere Wut zu zeigen, auch weil wir Angst vor eigener Gewalttätigkeit haben.

Bei diesem Abendseminarseminar wird dazu eingeladen, den Themen Wut und Abgrenzung im eigenen Leben und Erleben nachzugehen. Dazu helfen inhaltliche Impulse und angeleitete Übungen.

**Referentin:** Petra Bouren

**Termin:** Freitag, 07. Februar 2025 sowie Freitag 19. September 2025 von 18.00-22.00 Uhr

**Ort:** Bildungszentrum Offenburg, Straßburger Str. 39

**Teilnehmergebühr:** 50,00 Euro (Abend)

**Anmeldung:** [www.bildungszentrum-offenburg.de](http://www.bildungszentrum-offenburg.de)

Kath. Zentrum St. Fidelis  
Straßburger Str. 39, 77652 Offenburg  
0781 9250-40  
info@bildungszentrum-offenburg.de

Für weitere Informationen oder bei Fragen melden  
Sie sich gerne bei uns.